

24 HEURES RADIO



Vendredi 20 Février

5^{ème} jour de l'année

Aujourd'hui nous fêtons les Aimée

Aimée s'entoure toujours de nombreux amis, car elle a horreur de la solitude.

**Journée mondiale de la justice sociale et
journée internationale du patrimoine
canadien**

ÉPHÉMÉRIDE

On commence avec Rihanna, elle a 38 ans.

23 ans pour Olivia Rodrigo

Il faisait le « SAV des émissions » vous le retrouvez maintenant dans de nombreuses séries Fred Testot a 52 ans

Actrice, chanteuse, mannequin, Ophelie Winter a 52 ans ;

Cindy Crawford fête ses 60 ans.

38 ans pour Sophie Tapie

C'est bété dans hélène et les garçons, Laure Guibert a 58 ans.

Il a chanté la célèbre chanson « Le coup de soleil » Richard Cocciante a 80 ans

PROGRAMME TELE

Sur TF1: Danse avec les stars

France2: Flair de famille : Nouvelle scène de crime : quand un chef d'entreprise est retrouvé mort - tué par arme blanche - dans la cour d'une immeuble, les soupçons se portent sur Géraldine, ancienne collaboratrice et maîtresse abandonnée. Le défunt proposait des séjours détente pour des occasions spéciales, dans des cabanes perchées. C'est sur ce site de villégiature que se portent les investigations des enquêteurs. Quand le capitaine François et sa soeur Caroline se rendent sur les lieux, une cabane est en feu... Les affaires semblent liées, et bientôt, les suspects sont légion.

France 3: Soirée Jeux Olympiques d'hiver. Ski acrobatique, Short Track et bobsleigh

Canal+ : Superman

M6 : Alad'2

TFX : L'âge de glace 2

Gulli: Rio 2

TMC: 90'Enquêtes

LE CHIFFRE DU JOUR

5000

Les candidatures devraient affluer. L'Institut de médecine et de physiologie spatiales (MEDES), basé à Toulouse (sud-ouest), mène une nouvelle étude consacrée aux effets du jeûne en situation de micropesanteur. Pour ce faire, il a lancé un appel à candidatures: les scientifiques cherchent dix volontaires masculins pour participer à cette expérience de simulation d'impesanteur, en juin. Une indemnisation de 5000 euros est à la clé. L'étude durera une vingtaine de jours au total, durant lesquels les volontaires resteront allongés sous surveillance médicale permanente. Pendant dix jours, ils devront respecter une restriction alimentaire drastique: seulement 250 calories quotidiennes, soit environ 10% de l'apport journalier recommandé pour un homme. Concrètement, leur menu se limitera chaque jour à une cuillère de miel, un bouillon et un jus de fruit. Les participants devront également demeurer en position inclinée, les pieds légèrement surélevés par rapport à la tête (-6 degrés), afin de reproduire les effets de la micropesanteur sur l'organisme. Cette configuration, combinée à la restriction calorique, constitue une première pour le MEDES, qui entend analyser les réactions du corps humain, dans ces conditions extrêmes. Pour candidater, plusieurs critères sont exigés: être un homme âgé de 20 à 40 ans, en bonne santé, avec un indice de masse corporelle compris entre 20 et 26, ne pas fumer, ne pas suivre de régime alimentaire particulier et pratiquer au moins trois heures de sport par semaine. Les candidats devront aussi faire preuve de motivation et de solidité psychologique. Durant l'expérience, ils se soumettront à de nombreux examens, notamment sanguins, urinaires et psychologiques. Les chercheurs observeront notamment les effets sur la mémoire, le stress, les muscles et le cerveau. Les participants pourraient ressentir une grande fatigue, une sensation de faim ou une perte de masse musculaire. Ils seront encadrés en continu par des médecins et infirmiers, avec la possibilité d'interrompre l'étude au moindre risque. Les résultats doivent permettre d'enrichir les connaissances sur les effets combinés du jeûne et de la micropesanteur, afin de mieux anticiper d'éventuelles situations de pénurie alimentaire, lors de missions spatiales.

L'INFO MÉDIA

Top chef... Le 4 Mars

La 17e saison de "Top Chef" débarquera sur M6 le mercredi 4 mars prochain, à 21h10. L'émission, présentée par Stéphane Rotenberg, accueillera les chefs Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet et Glenn Viel. Cette saison, Top Chef renverse la table et sort de ses murs. Chaque semaine, les jurés testeront les candidats dans un univers culinaire différent. Le vainqueur de Top Chef sera celui ou celle qui représentera au mieux le chef de demain, capable de se diversifier et de faire rayonner sa cuisine dans de multiples endroits et formats avec toujours la même exigence. Pour cela, le concours sort les candidats de leur zone de confort et toutes les épreuves seront externalisées dans des décors exceptionnels. Les brigades disparaissent et les cinq chefs - Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet et Glenn Viel - redeviennent des jurés à part entière. Chaque candidat devra désormais affronter seul le regard du jury, défendre sa cuisine, son idée, son talent.

LE CARTON ROUGE

Pas cool l'écureuil

Tout recommencer à zéro. Une famille domiciliée en Floride a tout perdu dans l'incendie de sa maison, survenu dans la nuit du 31 janvier à Panama City Beach. Donnie Banta et Stacey Davis dormaient chez eux avec leurs enfants et leurs animaux de compagnie lorsque le feu s'est déclaré. «J'ai entendu le disjoncteur sauter à l'arrière de la maison. Je me suis levé pour voir d'où venait le bruit, et j'ai perçu comme un frottement dans le grenier. J'ai aussi senti une odeur d'électricité», raconte Donnie Banta à la chaîne. Toute la petite famille a réussi à s'échapper de la maison saine et sauve, malgré la panique. Après l'intervention des pompiers, la famille a appris qu'un petit animal était à l'origine du sinistre. «Ils nous ont dit qu'un écureuil était entré dans le grenier, avait rongé des fils électriques et provoqué un court-circuit», témoigne Donnie. Sur une cagnotte GoFundMe créée pour venir en aide à la famille sinistrée, on peut voir d'impressionnantes photos des dégâts. Les organisateurs de la collecte de fonds qualifient l'incident de «dévastateur» pour la famille, expliquant qu'elle a tout perdu. «Le toit s'est effondré et presque tous leurs biens ont été détruits par les flammes. (...) Ils font désormais face à l'immense défi de devoir tout recommencer à zéro. La perte de leur maison et de leurs affaires les place dans une situation d'urgence», peut-on lire.

LE BUZZ DU JOUR

Le défi de JCVD

Jean-Claude Van Damme, 65 ans, a lancé un défi au boxeur et youtubeur américain Jake Paul, 29 ans. Dans une vidéo publiée sur les réseaux sociaux, l'acteur énonce plusieurs règles pour un éventuel affrontement. "Je ne m'arrêterai pas tant que tu n'auras pas dit oui", a prévenu le Bruxellois. On tiendrait là le combat du siècle, ou en tout cas de l'année. "Je te promets de ne pas frapper sous la ceinture", lance notamment l'acteur belge. "Pas de low kicks, pour éviter de te briser le genou ou la cheville", précise-t-il. Le lieu du combat serait laissé au choix de Jake Paul. "Cela peut être à Macao, Las Vegas, au Moyen-Orient, à Paris ou au Royaume-Uni", énumère JCVD, avant d'ajouter: "J'aime bien Macao, ce serait sympa. Mais ça peut aussi se faire à Dubaï, Abou Dhabi ou en Arabie saoudite. Peu importe pour moi. C'est toi qui décides." Jean-Claude Van Damme précise également qu'il compte reverser 15 % de ses gains à une œuvre caritative. "Tu peux faire pareil. Ou pas, je te laisse décider", lance-t-il à son adversaire potentiel. "The Muscles from Brussels" appelle enfin le public à relayer son message. "À tous ceux qui voient ou entendent ceci: partagez-le. Je veux que Jake

Paul soit au courant.” JCVD s’adresse ensuite directement au jeune boxeur américain. “Je ne m’arrêterai pas tant que tu n’auras pas dit oui”, prévient-il. “Qu’as-tu à perdre? Tu es beau, je ne conduis pas de Ferrari (...) Je suis juste un gars normal qui veut te botter le cul (sic), c’est aussi simple que ça”, conclut-il.

UNE DATE DANS L'HISTOIRE

20 février 1877

Première du "Lac des cygnes"

Le compositeur russe Piotr Ilitch Tchaïkovski présente au Bolchoï de Moscou le ballet qu'il a monté avec Julius Reisinger, "Le Lac des cygnes". C'est un véritable fiasco et "Le Lac des cygnes" ne connaîtra le succès qu'à partir de 1895 quand Marius Petipa et Lev Ivanov réadapteront la chorégraphie.